

# Individueller Kurzbefund





Geburtsdatum:

Datum:



**IgG-Antikörper-Nachweis KyberAllergoPlex100V** vom  
**Befundmaterial: Serum**

ID-Nummer

Test	Reaktionsstärke	Anzahl Nahrungsmittel	Einheiten
Nachweis auf IgG-Antikörper	0	<b>82</b>	< 7.5 µg/ml IgG
	 1	<b>0</b>	ab 7.5 µg/ml IgG
	 2	<b>5</b>	ab 12.5 µg/ml IgG
	 3	<b>3</b>	ab 20 µg/ml IgG
	 4	<b>0</b>	ab 50 µg/ml IgG
Anzahl der Reaktionen		<b>8 von 90 getesteten Allergenen</b>	

Untersuchungsverfahren: Bestimmung von allergen-spezifischem IgG aus humanem Serum mittels Enzymimmunoassay.

**Wichtig:** Falls bei Ihnen eine **Typ-I-Allergie (IgE vermittelt)** diagnostiziert wurde, entweder durch einen positiven IgE-Test oder durch einen Haut-Pricktest, oder falls Sie andere durch Lebensmittel verursachte Beschwerden haben, gilt: Essen Sie diese Lebensmittel nicht, selbst wenn der KyberAllergoPlex-Test keine Reaktion darauf zeigte. **IgE**-vermittelte Lebensmittel-Allergien verursachen Reaktionen wie anaphylaktischer Schock, Ausschläge, Erbrechen, Jucken etc. Der KyberAllergoPlex-Test bestimmt erhöhte **IgG**-Antikörper-Konzentrationen auf Lebensmittel und gibt Empfehlungen, die sich auf diese Resultate beziehen.

## Empfehlungen

### Auslass-Diät und Rotation

**Vermeiden** der Lebensmittel nach den Angaben der folgenden Liste.

Wenn Sie die Auslassdiät machen, sollten Sie sicherstellen, dass Ihre Ernährung abwechslungsreich und ausgeglichen ist. Achten Sie auf ausreichende Mengen aller wichtigen Nährstoffe und Mikronährstoffe, um Mangelerscheinungen zu vermeiden.

Wenn Sie die gleichen Lebensmittel täglich konsumieren, können neue Unverträglichkeiten entstehen. Deshalb sollten Sie während Ihrer Auslass-Diät nicht nur eine, sondern mehrere Alternativen auf Rotationsbasis verwenden (Rotationsprinzip). Zum Beispiel: Falls Sie eine Reaktion auf Kuhmilch haben, sollten Sie sie nicht nur durch Soja-Milch ersetzen, sondern auch durch andere verträgliche Alternativen.

## Getestete Nahrungsmittel ohne und mit Reaktion im Überblick

ID-Nummer

Datum:

## Das darf ich essen!\*

\*Außer diejenigen Lebensmittel, für die im Vorfeld bereits eine Allergie oder eine Unverträglichkeit diagnostiziert wurde (Einzelheiten auf Seite 1)

<b>Obst und Früchte</b>	<b>Trockenobst</b>	Maca	Tomate	Sesam	Sauermilchprodukte
<b>Frisches Obst</b>	Acai-Beere	Mais	Weißkohl	Sonnenblumenkerne	<b>Von anderen Tieren</b>
Ananas	Acerola	Reis	Zucchini	Walnuss	Schafsmilch, -käse
Apfel	Datteln	Süßkartoffel	Zwiebel	<b>Lebensmittelzusätze</b>	Ziegenmilch, -käse
Banane	<b>Ölhaltige Früchte</b>	<b>Gemüse</b>	<b>Hülsenfrüchte</b>	<b>Farbstoffe</b>	<b>Ei</b>
Birne	Avokado	Aubergine	Bohne grüne	Kurkumin (E100)	Hühnerei
Blaubeere	<b>Stärkehaltiges</b>	Blumenkohl	Erbse grüne	<b>Gewürze und Kräuter</b>	<b>Salate</b>
Erdbeere	<b>Getreide, glutenhaltig</b>	Brokkoli	Kichererbsen	Ingwer	Kopfsalat
Granatapfel	Dinkel	Chili Cayenne	Linse	Knoblauch	<b>Pilze</b>
Himbeere	Gerste	Fenchel	<b>Nüsse und Samen</b>	Kreuzkümmel	Champignon
Kirsche	Gluten	Gurke	Cashewkern	Oregano	<b>Hefe</b>
Kiwi	Hafer	Karotte	Chia-Samen	Petersilie	Bäcker-/ Bierhefe
Orange	Roggen	Kartoffel	Erdnuss	Pfeffer, schwarz	<b>Algen</b>
Pfirsich	Weizen	Lauch	Hanfsamen	Senfkorn	Nori-Rotalge
Traube/Rosine	<b>glutenfrei</b>	Olive	Kakaobohne	Vanille	
Wassermelone	Amaranth	Paprikaschote	Kürbiskerne	<b>Milchprodukte</b>	
Zitrone	Buchweizen	Rote Beete	Leinsamen	<b>Von der Kuh</b>	
	Hirse	Sellerie	Mandel	Labkäse (Kuh)	

## Das soll ich meiden!

<b>Mindestens 3 Monate meiden</b>					
<b>Mindestens 3 Monate meiden</b>					
Cranberry	Goji-Beere	Kokosnuss	Quinoa	Spinat	
<b>Mindestens 6 Monate meiden</b>					
Haselnuss	Kuhmilch	Sojabohne			
<b>Mindestens 12 Monate meiden</b>					

ID-Nummer :

Datum:

	KyberAllergoPlex 100V				Minimale Meidungsphase
	Reaktionsstärke				
	1	2	3	4	
<b>Obst und Früchte</b>					
<b>Frisches Obst</b>					
Ananas					
Apfel					
Banane					
Birne					
Blaubeere					
Cranberry					3 Monate
Erdbeere					
Granatapfel					
Himbeere					
Kirsche					
Kiwi					
Orange					
Pfirsich					
Traube/Rosine					
Wassermelone					
Zitrone					
<b>Trockenobst</b>					
Acai-Beere					
Acerola					
Dattel					
Goji-Beere					3 Monate
<b>Ölhaltige Früchte</b>					
Avokado					
<b>Stärkehaltiges</b>					
<b>Getreide, glutenhaltig</b>					
Dinkel					
Gerste					
Gluten					
Hafer					
Roggen					
Weizen					
<b>glutenfrei</b>					
Amaranth					
Buchweizen					
Hirse					
Maca					
Mais					
Quinoa					3 Monate
Reis					
Süßkartoffel					

	KyberAllergoPlex 100V				Minimale Meidungsphase
	Reaktionsstärke				
	1	2	3	4	
<b>Gemüse</b>					
Aubergine					
Blumenkohl					
Brokkoli					
Chili Cayenne					
Fenchel					
Gurke					
Karotte					
Kartoffel					
Lauch					
Olive					
Paprikaschote					
Rote Beete					
Sellerie					
Spinat					3 Monate
Tomate					
Weißkohl					
Zucchini					
Zwiebel					
<b>Hülsenfrüchte</b>					
Bohne grüne					
Erbse grüne					
Kichererbse					
Linse					
Sojabohne					6 Monate
<b>Nüsse und Samen</b>					
Cashewkern					
Chia-Samen					
Erdnuss					
Hanfsamen					
Haselnuss					6 Monate
Kakaobohne					
Kokosnuss					3 Monate
Kürbiskerne					
Leinsamen					
Mandel					
Sesam					
Sonnenblumenkerne					
Walnuss					
<b>Lebensmittelzusätze</b>					
<b>Farbstoffe</b>					
Kurkumin (E100)					

Ausführliche Erläuterungen finden Sie im Befund.

ID-Nummer :

Datum:

	KyberAllergoPlex 100V				Minimale Meidungsphase
	Reaktionsstärke				
	1	2	3	4	
<b>Gewürze und Kräuter</b>					
Ingwer					
Knoblauch					
Kreuzkümmel					
Oregano					
Petersilie					
Pfeffer, schwarz					
Senfkorn					
Vanille					
<b>Milchprodukte</b>					
<b>Von der Kuh</b>					
Kuhmilch					6 Monate
Labkäse (Kuh)					
Sauermilchprodukte					
<b>Von anderen Tieren</b>					
Schafsmilch, -käse					
Ziegenmilch, -käse					
<b>Ei</b>					
Hühnerei					
<b>Salate</b>					
Kopfsalat					
<b>Pilze</b>					
Champignon					
<b>Hefe</b>					
Bäcker-/ Bierhefe					
<b>Algen</b>					
Nori-Rotalge					

Ausführliche Erläuterungen finden Sie im Befund.

ID-Nummer :

Datum:

✂

**Patient:**  
**Testdatum:**

KAP100V

**Lebensmittel mit Reaktionen:**

- Cranberry (2)
- Goji-Beere (2)
- Kokosnuss (2)
- Quinoa (2)
- Spinat (2)
- Haselnuss (3)
- Kuhmilch (3)
- Sojabohne (3)