

## Leistungsverzeichnis für Serotonin im Stuhl

<b>Bezeichnung:</b>	<b>Serotonin im Stuhl</b>	
<b>Synonyme:</b>	5-Hydroxytryptamin, 5-HT	
<b>Zuordnung:</b>	Stuhldiagnostik	
<b>Probenmaterial und Mindestmenge:</b>	Stuhl, stabilisiert; Die Materialzusendung besteht aus der Stuhlprobe des Patienten in einem mit Stabilisierungspuffer befüllten Spezialversandröhrchen. Es muss mit 30mg Stuhl befüllt sein.	
<b>Abnahmehinweise:</b>	Probeentnahmeset verwenden; Entnahmeanleitung beachten	
<b>Probenentnahmeset:</b>	Versandset „Histamindiagnostik, Reizdarmdiagnostik, Darmprofil Allergie/Intoleranz“	
<b>Probentransport:</b>	Postversand möglich, Probe wenn möglich direkt nach der Entnahme versenden. Maximale Transportdauer: 4 Tage.	
<b>Klinische Indikation:</b>	<p>Im Rahmen der erweiterten Abklärung Reizdarm-assoziiertes Symptome (anforderbar über das Profil „n40 Reizdarmdiagnostik – Komplettanforderung“ oder das Profil „m10 Gut-Brain-Axis Reizdarm“ oder als Einzelanforderung (t20)</p> <p>Serotonin (5-HT) ist ein wichtiger Neurotransmitter in der bidirektionalen Kommunikation der Darm-Hirn-Achse. Im menschlichen Körper wird Serotonin hauptsächlich (bis zu 95%) von den enterochromaffinen Zellen der Darmschleimhaut produziert. In einer Vielzahl von Studien wurde nachgewiesen, dass 5-HT im engen Zusammenhang mit dem Reizdarmsyndrom steht, da es sich direkt auf die Darmmotilität auswirkt.</p>	
	<p>Der Nachweis einer verringerten oder erhöhten gastrointestinalen Serotonin-Konzentration im Stuhl von Patienten dient als diagnostisches Hilfsmittel, um den behandelnden Therapeuten über die Notwendigkeit der Einleitung angemessener diätetischer Maßnahmen wie der Einnahme von Probiotika oder der Empfehlung einer tryptophanreichen Diät zu informieren.</p>	
<b>Methode:</b>	ELISA	
<b>Referenzbereich:</b>	740 - 2500 ng/g	
<b>Ansatztage:</b>	1x wöchentlich	
<b>Beurteilung:</b>	< 740 ng/g	vermindert
	740 – 2500 ng/g	normal
	> 2500 ng/g	erhöht
<b>Informationsmaterial:</b>	Infokarte – Gut-Brain-Axis Reizdarm Patientenbroschüre – Reizdarmsyndrom	
<b>Begleitdokumente:</b>	-	
<b>Bemerkungen:</b>	-	