

## Leistungsverzeichnis für Kurzkettige Fettsäuren im Stuhl\*

<b>Bezeichnung:</b>	<b>Kurzkettige Fettsäuren im Stuhl</b>																				
<b>Synonyme:</b>	SCFA (Short Chain Fatty Acids), <b>Essigsäure, Propionsäure, Buttersäure</b>																				
<b>Zuordnung:</b>	Stuhl Diagnostik																				
<b>Probenmaterial und Mindestmenge:</b>	mind. bohngroße Stuhlprobe (befüllter Stuhllöffel) im Standard- Stuhlröhrchen																				
<b>Abnahmehinweise:</b>	Stuhlfänger verwenden; Anleitung zur Stuhlentnahme (auf Stuhlfänger aufgedruckt) beachten; Probenkontamination mit Wasser aus dem WC ist zu vermeiden.																				
<b>Probenentnahmesets:</b>	Versandset für „Stuhl“																				
<b>Probentransport:</b>	Postversand möglich, Probe wenn möglich, direkt nach der Entnahme versenden. Maximale Transportdauer 2 Tage.																				
<b>Klinische Indikation:</b>	Zur Abklärung des Versorgungsstatus mit kurzkettigen Fettsäuren bei v.a. metabolisches Syndrom, starkem Übergewicht mit meist bauchbetonter Fetteinlagerung (Adipositas), Bluthochdruck, erhöhtem Blutzuckerspiegel (gestörter Zuckerstoffwechsel in Form einer Insulin-unempfindlichkeit bzw. -Resistenz), gestörtem Fettstoffwechsel																				
<b>Methode:</b>	GC-FID																				
<b>Referenzbereiche:</b>	beurteilt wird der Anteil der jeweiligen Fettsäure am Gesamtgehalt kurzkettiger Fettsäuren:  <table border="0"> <tr> <td>Essigsäure:</td> <td>≤ 60 %</td> </tr> <tr> <td>Buttersäure:</td> <td>≥ 10 %</td> </tr> <tr> <td>Propionsäure:</td> <td>10 – 25 %</td> </tr> </table>	Essigsäure:	≤ 60 %	Buttersäure:	≥ 10 %	Propionsäure:	10 – 25 %														
Essigsäure:	≤ 60 %																				
Buttersäure:	≥ 10 %																				
Propionsäure:	10 – 25 %																				
<b>Ansatztage:</b>	täglich																				
<b>Beurteilung:</b>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Fettsäure</th> <th>Einheit</th> <th>vermindert</th> <th>Referenzbereich</th> <th>erhöht</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Essigsäure</td> <td>%</td> <td>-</td> <td>≤ 60</td> <td>&gt; 60</td> </tr> <tr> <td>Propionsäure</td> <td>%</td> <td>&lt; 10</td> <td>10 - 25</td> <td>&gt; 25</td> </tr> <tr> <td>Buttersäure</td> <td>%</td> <td>&lt; 10</td> <td>≥ 10</td> <td>-</td> </tr> </tbody> </table>	Fettsäure	Einheit	vermindert	Referenzbereich	erhöht	Essigsäure	%	-	≤ 60	> 60	Propionsäure	%	< 10	10 - 25	> 25	Buttersäure	%	< 10	≥ 10	-
Fettsäure	Einheit	vermindert	Referenzbereich	erhöht																	
Essigsäure	%	-	≤ 60	> 60																	
Propionsäure	%	< 10	10 - 25	> 25																	
Buttersäure	%	< 10	≥ 10	-																	
<b>Informationsmaterial:</b>	Broschüre „KyberMetabolic – zur Abklärung metabolischer Dysbalancen																				
<b>Begleitdokumente:</b>	Ø																				

**Bemerkungen:**

Die vom Mikrobiom gebildeten kurzkettigen Fettsäuren sind am Gesamtenergiehaushalt des menschlichen Stoffwechsels maßgeblich beteiligt. Buttersäure ist Hauptenergiequelle des Kolonepithels, hat antidiabetogene, antiinflammatorische und anticancerogene Wirkung. Propionsäure beeinflusst das Sättigungsgefühl über die Stimulation der Expression von Sättigungshormonen. Essigsäure führt zu vermehrtem Hungergefühl und fördert die Lipo- und Gluconeogenese. Die Kenntnis des Versorgungsstatus mit kurzkettigen Fettsäuren ist ernährungstherapeutisch bedeutsam.

In Verbindung mit der Untersuchung anderer Stuhlparameter ist zu beachten, dass sich die Mindestmenge an Probenmaterial ggf. erhöht.

\*Nicht akkreditierter Parameter