

Leistungsverzeichnis für Totale Histamin-Abbau-Kapazität (THAK)

Bezeichnung:	Totale Histamin-Abbaukapazität	
Synonyme:	THAK	
Zuordnung:	Blutdiagnostik	
Probenmaterial und Mindestmenge:	mind. 1 ml Serum	
Abnahmehinweise:	Probeentnahmeset verwenden; Anleitung zur Probenentnahme beachten	
Probenentnahmesets:	Versandset für „Serum, Vollblut - Blutdiagnostik“	
Probentransport:	Postversand möglich, Probe wenn möglich direkt nach der Entnahme versenden, maximale Transportdauer 4 Tage. Bitte beachten: Versandtage nur Mo – Do.	
Klinische Indikation:	Abklärung einer Histaminintoleranz bei Symptomen wie z.B. Flush, Kopfschmerzen oder Migräne, Abdominalbeschwerden, Herzrhythmusstörungen, Tachykardie, Dysmenorrhö, u.a.	
Methode:	ELISA	
Referenzbereiche:	> 40 %	normale Histaminabbaukapazität
Ansatztage:	1x wöchentlich	
Beurteilung:	< 25 %	vermindert
	25 - 40 %	grenzwertig
	> 40 %	normal
Informationsmaterial:	<ul style="list-style-type: none">▪ Broschüren „Histaminintoleranz – Ursache zahlreicher chronischer Beschwerden“ und „Darm in Not“▪ Arztkarte „Histaminintoleranz – Differentialdiagnostik“▪ Ernährungsempfehlung bei Histaminintoleranz	
Begleitdokumente:	Ø	
Bemerkungen:	<p>Der THAK-Test bestimmt quantitativ die Fähigkeit zum Abbau von Histamin in menschlichen Serumproben unabhängig von der Art der Degradation. Hierzu wird dem Serum eine definierte Histaminmenge zugesetzt und die Histaminkonzentration vor und nach Inkubation des Serums bestimmt.</p> <p>In Verbindung mit der Untersuchung anderer Blutparameter ist zu beachten, dass sich die Mindestmenge an Probenmaterial ggf. erhöht.</p>	