

Leistungsverzeichnis für Aktives Vitamin B₁₂ (Holo-Transcobalamin)

Bezeichnung:	Aktives Vitamin B₁₂	
Synonyme:	HOLO-TC; Holo-Transcobalamin	
Zuordnung:	Blutdiagnostik	
Probenmaterial und Mindestmenge:	mind. 1 ml Serum	
Abnahmehinweise:	Probeentnahmeset verwenden; Anleitung zur Probenentnahme beachten	
Probenentnahmesets:	Versandset für „Serum, Vollblut - Blutdiagnostik“	
Probentransport:	Postversand möglich, Probe wenn möglich direkt nach der Entnahme versenden, maximale Transportdauer 3 Tage. Bitte beachten: Versandtage nur Mo – Do.	
Klinische Indikation:	Verdacht auf Vitamin B12-Mangel bei Risikogruppen (Veganer, Vegetarier, Schwangere, ältere Menschen); Pat. mit folgenden Krankheiten/Symptomen: Perniziöse Anämie, Glossitis, gestörte Tiefensensibilität, sensorische Neuropathie, makrozyteräre Anämie, Zungenbrennen, Rote Zunge	
Methode:	ELISA	
Referenzbereiche:	> 50 pmol/l	gute Versorgung
Ansatztage:	1x wöchentlich	
Beurteilung:	< 35 pmol/l	Vitamin B12-Mangel wahrscheinlich
	35 - 50 pmol/l	Graubereich, Vit.B12-Mangel nicht auszuschließen
	> 50 pmol/l	Vitamin B12-Mangel unwahrscheinlich
Informationsmaterial:	-	
Begleitdokumente:	Ø	
Bemerkungen:	<p>Holo-TC ist die einzige Form von Vitamin B12, die von den Körperzellen aufgenommen werden kann. Man spricht vom aktiven Vitamin B12. Holo-TC gilt als diagnostischer Frühmarker eines Vitamin B12-Mangels. Ein erniedrigter Holo-TC-Spiegel liefert Hinweise darauf, dass der Körper nicht über ausreichend verwertbares Vitamin B12 verfügt und sich die Vitamin B12-Speicher deshalb bereits leeren.</p> <p>In Verbindung mit der Untersuchung anderer Blutparameter ist zu beachten, dass sich die Mindestmenge an Probenmaterial ggf. erhöht.</p>	